

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ
 «Новоодоровская СОШ имени 25 героев
 12 пограничной заставы»
 Е.А. Зубарева
 Приказ № 773 от 10 августа 2023 год

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	разновозрастная группа	подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, взаимодействие с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.15–8.10	7.15–8.10	7.15–8.10	7.15–8.10	7.15–8.10	7.15–8.10
Завтрак	8.10–8.40	8.10–8.40	8.10–8.40	8.10–8.40	8.10–8.40	8.10–8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40–8.50	8.40–8.50	8.40–8.50	8.40–8.50	8.40–8.50	8.40–8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	8.50–9.20	8.50–9.30	8.50–9.40	8.50–9.50	8.50–10.40	8.50–10.40
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.40-10.45	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30–11.30	9.40–11.50	9.50–11.50	10.00–12.00	10.45–12.00	10.45–12.00
Обед	11.30–11.50	11.50–12.15	11.50–12.15	12.00–12.20	12.00–12.20	12.00–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	11.50–12.00 12.00–15.00	12.15–12.30 12.30–15.00	12.15–12.30 12.30–15.00	12.20–12.30 12.30–15.00	12.20–12.30 12.30–15.00	12.20–12.30 12.30–15.00
Полдник	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.30–15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30–17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	15.55–17.00	16.00–16.25	16.00–16.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой, взаимодействие с родителями	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	16.25-18.10	16.25-18.10

