

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Новосидоровская средняя общеобразовательная школа  
имени 25 героев 12 пограничной заставы»

641320, Курганская область,  
Кетовский район, с. Новая Сидоровка  
ул.Садовая д.3  
тел. 8(35231) 53-3-41  
e-mail: [newss45@yandex.ru](mailto:newss45@yandex.ru)

Утверждаю.  
Директор ОУ  
Е.А.Зубарева \_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_ от 9 января 2025 г.

<b>Примерное десяти дневное меню</b>				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<i><b>Обе</b></i> 1.Суп картофельный 250 /300 2. Гречка 150/00г 3 Сосиска 100/100 4.Соус томатный 40 5 Чай 200 6. Хлеб Пшеничный 20 Ржано-пшеничный 30 7Яблоко 100	<i><b>Обед</b></i> 1.Щи из свежей капусты 200/250 2.Макароны 150/200 3.Птица тушёная в соусе 75/100, 100/100 4.Какао 200 5 Хлеб Пшеничный 20 Ржано-пшеничный 30 6.Банан 100	<i><b>Обед</b></i> 1.Суп Гороховый 230/250 2.Пюре картофельное 150/200 3.Котлета 100/100 4.Соус томатный 40 5. Чай 200 6 Хлеб Пшеничный 20 Ржано-пшеничный 30 7.Груша 100	<i><b>Обед</b></i> 1.Суп картофельный с макаронными изделиями 250/300 2. Рис 150/200 3.Птица тушёная в соусе75/100,100/100 4.Компот 200 5 Хлеб Пшеничный 20 Ржано-пшеничный 30 6.Яблоко 100	<i><b>Обед</b></i> 1.Борщ 250/300 2Каша пшеничная 150/200 3.Гуляш 100/100г .4Чай 200г 5.Хлеб Пшеничный 20 Ржано-пшеничный 30 6.Апельсин 100
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<i><b>Обед</b></i> 1Суп рыбный 200/250 2.Макароны 150/200 3 .Сосиска 100/100 4.Соус томатный 40 5.Чай 200 6. Хлеб Пшеничный 20 Ржано-пшеничный 30 7.Яблоко 100	<i><b>Обед</b></i> 1 Свекольник 250/300 2.Каша ячневая 180/200 3.Птица тушёная в соусе75/100,100/100 4.Кофейный напиток 200 5 Хлеб Пшеничный 20 Ржано-пшеничный 30 6.Банан 100	<i><b>Обед</b></i> 1.Щи из свежей капусты 200/250 2.Жаркое 250/300 3.Чай 200 4 Хлеб Пшеничный 20 Ржано-пшеничный 30 5.Груша 100	<i><b>Обед</b></i> 1.Суп Гороховый 200/250 2.Гречка 150-200 3.Птица тушёная в соусе75/100,100/100 4 Компот 200 5 Хлеб Пшеничный 20 Ржано-пшеничный 30 6.Яблоко 100	<i><b>Обед</b></i> 1Рассольник 200/250 2Рис 150/200 3Гуляш 100/100г 4Чай 200г 5 Хлеб Пшеничный 20 Ржано-пшеничный 30 6.Апельсин 100

Примечание. Вес блюда указан для детей 7-11 лет/12-18 лет  
Составил \_\_\_\_\_