

## Аннотация

к рабочей программе учебного предмета « Физическая культура» 5 – 9 класс

МКОУ «Новосидоровская средняя общеобразовательная школа

имени 25 героев 12 пограничной заставы»

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре для 5-9 классов составлена с учетом следующих нормативных документов:

-Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897;

-Примерной программы по учебным предметам. Физическая культура. М.: Просвещение, 2012;

-программы общеобразовательных учреждений физического воспитания учащихся 5 - 11 классы. М. Просвещение 2015 г., под общей редакцией А.П. Матвеева. «Физическая культура». Предметная линия учебников А.П. Матвеева, Москва: «Просвещение» 2014; авторской программы «Физическая культура» В.И.Ляха, А.А. Зданевича, Москва: «Просвещение» 2014.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование, у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Достижение поставленных целей при реализации рабочей программы предусматривает решение следующих **задач**:

-обеспечение преемственности в освоении курса физической культуры при переходе от первого уровня образования ко второму;

-формирование мотивации изучения физической культуры, готовность и способность учащихся к саморазвитию, личностному самоопределению, построению индивидуальной траектории изучения предмета;

-формирование у учащихся способности к организации своей учебной деятельности посредством освоения личностных, познавательных, регулятивных и коммуникативных универсальных учебных действий;

-освоение в ходе изучения физической культуры специфических видов деятельности;

-развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

-формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

-формирование представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

-формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

-воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений,

содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Общая характеристика предмета «Физическая культура» призвана сформировывать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, целостном развитии своих физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В процессе освоения учебного материала у учащихся формируется целостное представление о физической культуре, как социальном явлении, единстве биологического, психического и социального в человеке, законах и закономерностях развития и совершенствовании его психосоматической природы. Данное планирование предусматривает использование комплексной программы физического воспитания учащихся и предусматривает углубление обучения учащихся базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры, лыжная подготовка. Предусматривает изучение теоретических вопросов по углублению знаний о личной гигиене учащихся, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма человека, на развитие коллективных, трудовых, волевых и нравственных качеств личности, на получение представления о физической культуре личности, ее взаимосвязи с основами здорового образа жизни и овладением знаний о методике самостоятельных занятий. Во время изучения конкретных разделов программы предлагаются учащимся теоретические сведения на уроках об основных видах спорта, о безопасности и оказании первой помощи при травмах.

Рабочая программа рассчитана на преподавание предмета «Физическая культура» в 5-9 классах 2 часа в неделю, 68 часов в год.

Рабочая программа включает в себя: 1) пояснительную записку, 2) требования к уровню усвоения материала учебного предмета «Физическая культура»; 3) содержание программы учебного предмета «Физическая культура»; 4) учебно-тематическое планирование учебного предмета «Физическая культура», в планировании отражены темы предмета «Физическая культура», последовательность их изучения, количество часов, отводимых на изучение каждой темы.